



Départ du centre village

Boucle du village (30mn) Centre village - Le Vuaz

- Cordon devant - Centre village

Boucle de la Plagne (1h15) Centre village - La Plagne d'en bas

- La Plagne - Le Pornay - La Scie - Centre village

. Balade vers Le **Peray** (1h35) . Balade vers **Frébouge d'en haut** (1h20)

. Balade vers **Ponts des Nants** par Lezaive d'en bas (1h30)

Départ du parking de Cochenet .

. Balade vers Le **Peray** par l'Abérieu (1h20)

. Balade vers **Pont de la Flée** (1h)

Départ du parking des Mouilles

. Balade vers **Frébouge d'en haut** par les Sions (1h30) . Balade vers le **Chanté** (1h15)

Départ du parking de Charbonnière

. Balade vers Le **Peray** (40mn) . Balade vers **Frébouge d'en haut** (55mn)

Départ du parking de Frébouge d'en haut

. Balade vers Le **Peray** par les Sions (1h15) . Balade vers Le **Chanté** (1h)

Départ du pont de Barlioz . Balade vers Le **Ponts des Nants** (1h)

Départ du parking Lezaive d'en haut . Balade vers l'aire de pique nique **des Plaines**

et du **sentier "Découverte de la Forêt"** par Cornillon (55mn)

Liaison avec Sallanches Emprunter la route goudronnée jusqu'à la sortie du village puis prendre la route goudronnée 50 m après le parking de Rochefort à droite.

Les sentiers non légendés sur ce plan correspondent à des sentiers à retrouver sur une carte de randonnée en vente auprès de Cordon Tourisme.

Recommandations : il est préférable de s'équiper de bonnes chaussures.

Cordon tourisme se décharge de toute responsabilité en cas d'accident.



Starting from the centre of the village

Village circuit (30min) Village centre - Le Vuaz - Cordon devant - Village centre

La Plagne circuit (1h15) Village centre - La Plagne d'en bas - La Plagne - Le Pornay - La Scie - Village centre

Path to le Peray (1h35) . **Path to Frébouge d'en haut** (1h20) . **Path to les Ponts des Nants** via Lezaive d'en bas (1h30)

Starting from Cochenet car park : **Path to le Peray** via l'Abérieu (1h20) . **Path to le Pont de la Flée** (1h)

Starting from les Mouilles car park : **Path to Frébouge d'en haut** via les Sions (1h30) . **Path to Chanté** (1h15)

Starting from Charbonnière car park : **Path to Peray** (40min) . **Path to Frébouge d'en haut** (55min)

Starting from Frébouge d'en haut car park : **Path to Peray** via les Sions (1h15) . **Path to Chanté** (1h)

Starting from Barlioz bridge : **Path to les Ponts des Nants** (1h)

Starting from Lezaive d'en haut car park : **Path to the picnic area in les Plaines** and the **sentier "Forest discovery"** trail via Cornillon (55min)

Link to Sallanches Follow the tarmac road as far as the end of the village, then take the tarmac road 50 m on the right after the Rochefort car park. All trails not marked on this map can be found on the hiking map, which you can buy at Cordon tourist office.

Recommendations It is advisable to wear suitable shoes. Cordon tourist office declines all responsibility in case of an accident.

Remember, as a hiker you are a guest on the local farmers' and foresters' lands: Please treat them with due respect.

Partageons les espaces naturels : randonneur, tu es l'hôte de l'agriculteur et du forestier : respecte-les. Adoptez les bons gestes face aux chiens de protection
Adopt the right attitude towards guard dogs

LÉGENDE

- Boucle piétonne & Sentier piéton
- Walking circuit and Walking path
- Tennis
- Passage sur route goudronnée
- Tarmac road section
- Route forestière
- Gravel road
- Sentier praticable suivant l'enneigement du printemps
- Path accessibility depends on snow cover in springtime
- Itinéraire VTT VAE
- Electric Assisted Mountain Bike Itinerary

PICTOS

- Escalade
- Rock climbing
- Tennis
- Table d'orientation
- Viewpoint indicator
- Street park : foot, hand, basket
- Street park: foot - hand - basket
- Aire de jeux
- Playground
- Terrain de pétanque
- Bowls area



Parking



Car park



WC



WC



Borne recharge VTT électriques



e-bike charger



Monuments historiques



Historic monuments



Table de pique-nique



Picnic table



Sentier découverte de la forêt

Forest discovery trail

RESTAURANTS

- Chez Alcide
- Le Darbelin - Chez Mireille
- La Ruche
- Le Refuge
- L'Alpage de l'Herney
- Le Chamois d'Or
- Les Roches Fleuries
- Le Cordonant
- Les Rhodos
- Le Petit Chalet