

# GUIDE PRATIQUE PMR



Cordon Tourisme - [info@cordon.fr](mailto:info@cordon.fr) - 04.50.58.01.57

## CORDON LE BALCON DU MONT-BLANC



Dans cette brochure, vous trouverez toutes les informations sur les lieux, activités et services accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.

Cordon Tourisme vous souhaite un très beau séjour au balcon du Mont-Blanc !

**Les Personnes à Mobilité Réduite sont toutes les personnes qui ont une difficulté, telles que les personnes handicapées (comprenant les personnes ayant des incapacités sensorielles ou intellectuelles, les personnes ayant des incapacités motrices et les personnes en fauteuils roulants), et les personnes de petite taille.**



Pictogrammes où vous pouvez vous rendre selon votre handicap :





N'hésitez pas à nous rendre visite directement dans les bâtiments de Cordon Tourisme !

Nous vous accueillerons avec plaisir.

N'hésitez pas à sonner sur la sonnette extérieure afin de vous ouvrir nos portes.



## SE LOGER



### HÔTELS

#### Le Charvet \*\*

Les Planchons, 74700 Cordon

Tel: 04 50 34 08 01

Email: [info@hotel-charvet.com](mailto:info@hotel-charvet.com)

<https://www.hotel-charvet.com/>

*Chambre adaptée, accès terrasse, balcon, salle de restaurant.*

*En autonomie ou avec aide*



#### Le Chamois d'or \*\*\*\*

4080 route de Cordon, 74700 Cordon

Tel: 04 50 58 05 16

Email: [info@hotel-chamoisdor.com](mailto:info@hotel-chamoisdor.com)

<https://www.hotel-chamoisdor.com/fr/>

*Pas de chambres adaptées, mais la largeur de la porte de l'ascenseur fait (68 cm).*

*En autonomie ou avec aide*



#### Le Chalet Hotel Cordon \*\*\*\*

2087 route des Miaz, 74700 Cordon

Tel: 06 20 73 81 15

Email: [reception@lechalethotelcordon.fr](mailto:reception@lechalethotelcordon.fr)

<https://www.lechalethotelcordon.fr/>

*Chambre adaptée, ascenseur, accès terrasse et au parking*

*En autonomie ou avec aide*



#### La Terrasse du Mont-Blanc (privatisation groupe)

50 Route du Perron 74700 Cordon

Tel: 04 65 84 56 02

[contact@oneexperience.fr](mailto:contact@oneexperience.fr)

<https://www.lechalethotelcordon.fr/>

*Chambre adaptée*

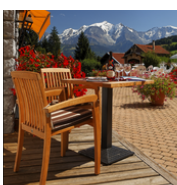
*En autonomie ou avec aide*



## SE RESTAURER



#### Chamois d'or \*\*\*\*



4080 route de Cordon, 74700 Cordon

Tel: 04 50 58 05 16

Email: [info@hotel-chamoisdor.com](mailto:info@hotel-chamoisdor.com)

[www.hotel-chamoisdor.com](http://www.hotel-chamoisdor.com)

*Accès au restaurant et à la terrasse*

*Avec aide*

#### Les Roches Fleuries \*\*\*\*



90 route de la Scie, 74700 Cordon

Tel : 04 50 58 06 71

Email : [resa@lesrocheshotel.com](mailto:resa@lesrocheshotel.com)

<https://www.les-roches-hotel.com>

*Accès au restaurant et à la terrasse*

*En autonomie ou avec aide*



### Les Rhodos \*\*\*



90 route de la Jorasse, 74700 Cordon  
Tel : 06 68 35 73 88  
Email : [contact@lesrhodos.com](mailto:contact@lesrhodos.com)  
[www.lesrhodos.com](http://www.lesrhodos.com)

*Accès au restaurant et à la terrasse*  
*En autonomie ou avec aide*

### Le Cordonant \*\*\*



120 route des Miaz, 74700 Cordon  
Tel : 04 50 58 34 56  
Email : [lescordonant@wanadoo.fr](mailto:lescordonant@wanadoo.fr)  
[www.lecordonant.fr](http://www.lecordonant.fr)

*Accès au restaurant et à la terrasse*  
*En autonomie ou avec aide*

### Chez Mireille Le Darbelin



1780 route de Frébouge,  
74700 Cordon  
Tel : 04 50 58 06 04  
[ledarbelin@gmail.com](mailto:ledarbelin@gmail.com)  
[ledarbelin.fr](http://ledarbelin.fr)

*En été uniquement*  
*Avec aide*

### Le Refuge



2220 route de Frébouge,  
74700 Cordon  
Tel : 04 50 58 07 68  
[lerefuge-cordon.fr](http://lerefuge-cordon.fr)

*Accès à la terrasse en été uniquement*  
*Avec aide*

### Le Petit Chalet



3160 Route de Cordon, 74700 Cordon  
Tel : 06 69 65 30 93

*Accès au restaurant et à la terrasse*  
*En autonomie ou avec aide*

### Restaurant La Ruche



Centre du village, 74700 Cordon  
Tel : 04 50 18 59 58  
[restaurant-laruche.com](http://restaurant-laruche.com)

*Accès au restaurant et à la terrasse*  
*En autonomie ou avec aide*

## BAR



### Bar Chez Kevin

Route de Cordon  
74700 Cordon  
Tel : 06 15 31 36 86

*Accès au bar*

*En autonomie ou avec aide*



## COMMERCES



### La Poste

Dans les locaux de Cordon Tourisme, mêmes horaires.  
Envoie et retrait de courrier et de colis.

*En autonomie ou avec aide*

### Sherpa Cordon

3140 route de Cordon, 74700 Cordon  
Tel: 04 56 37 23 18

*En autonomie ou avec aide*

### Temps des R'zules

2950 Rte de Cordon, 74700 Cordon  
Tel: 04 50 91 73 27

*Avec aide*

### Boulangerie Demange

2900 Rte de Cordon, 74700 Cordon  
Tel: 06 82 99 19 29

*Vous sert depuis l'extérieur.*  
*Avec aide*

# SERVICES DE LA VIE QUOTIDIENNE



## PARKING ET STATIONNEMENT

- 3 places au centre du village
- 1 place en face du magasin Sherpa
- 1 place en face de la Crèche
- 2 places sur le parking au centre du village (derrière la Crèche)
- 1 place derrière l'église
- 1 place au Domaine skiable
- 1 place à l'école
- 1 place à la mairie Déclaration préalable déposée, opération en cours.

## WC PUBLICS

- Centre du village (derrière Cordon Tourisme)
- Chalet du Dandry
- Rocher d'escalade de Roche Fort

## TANSPORTS EN COMMUN

### • **Montenbus: Transport à la demande**

Les personnes inscrites en tant que personnes à mobilité réduite peuvent prendre ce transport. La société possède 2 véhicules adaptés pour les PMR, qu'ils programment lors de la réservation du transport.

*Plus d'informations: <https://www.montenbus.fr/>, 0 800 20 13 74*



### • **Ligne Y86 - Sallanches-Cordon**

Réserver votre transport auprès de la centrale de réservation de BORINI 04 87 73 72 74 la veille avant 16h, pour le lendemain.

*Prospectus disponible à Cordon Tourisme et sur <https://borini.com/region/>*

Attention: Les différents arrêts de bus sur cette ligne ne sont pas aménagés de tel façon à ce qu'un fauteuil roulant puisse rentrer facilement dans les autocars. C'est pourquoi, le système de réservation a été mis en place, afin que nous puissions programmer un véhicule adapté à un fauteuil roulant, avec une rampe d'accès, pour effectuer le transport réservé à l'avance.

*Plus d'informations: <https://borini.com/>, 04 87 73 72 74*



## TAXI

François Tissot: 06 15 30 65 68

*Peut vous emmener, en mettant votre fauteuil dans le coffre du véhicule.*





## LIEUX RECEVANT DU PUBLIC:

### - Office de tourisme

1 place du Mont-Blanc, 74700 Cordon  
04 50 58 01 57

*En autonomie ou avec aide*

### - Mairie

**Déclaration préalable déposée, opération en cours.**

3650 Rte de Cordon, 74700 Cordon  
04 50 58 04 17

### - Echo du Jaillet

Grande salle (*WC non accessibles pour les PMR*) et salle de réunion du bas  
(*WC accessibles pour les PMR*)

Rte de Cordon, 74700 Cordon  
07 82 82 79 22

*En autonomie ou avec aide*



## CULTURE ET LOISIRS



### - Église Notre-Dame-de-l'Assomption de Cordon

(*via la porte à côté de la place handicapé*)

20 Rte de la Cry, 74700 Cordon

*Avec aide*

### - Le cimetière

20 Rte de la Cry, 74700 Cordon

*Avec aide*

### - Air de jeux

Parking du centre du village (derrière la crèche)  
74700 Cordon

*En autonomie ou avec aide*

### - Micro Crèche "Les Servants"

47 Rte des Motteuses,  
74700 Cordon  
04 50 91 32 41

*Avec aide*



# SPORT ET ACTIVITÉS



## Terrain de tennis

Parking de la Charbonnière  
74700 Cordon

En autonomie ou avec aide



## Passy acrolac:

Rte des Lacs, 74190 Passy  
Réservation +33 (0)6 02 66 09 88

Accessible pour l'escape game

Avec aide

## Huskydalen

Christophe et Élisabeth GUILLAUD-BRECHES  
Tél./Rép. : +33 (0)4 50 47 77 24 - Mobile : +33 (0)6 84 99 34 67 -  
Mél : huskydalen@orange.fr

Accessible uniquement en été pour le canirando

Avec aide

## Les Granges d'Heidi

Adelaïde, Andy et Emmanuelle.  
Mobile : +33 (0)6 66 46 10 97

Accessible uniquement en hiver pour les chiens de traineaux à  
Passy Plaine Joux

Avec aide



## Session Raft Adventures Payraud

Canoë-raft, Stand up paddle, Via ferrata, Canoë Kayak, Canyoning,  
Hydrospeed, Rafting  
871 chemin des peupliers, 74190 Passy  
Réservation : +33 (0)4 50 93 63 63

Accessible pour les activités à eau vive

Avec aide

## Ferme de l'Abérieux:

Albert Bottollier  
490 route du pont de la flée - Cordon  
Tél: 06.76.12.41.67

Accessible à partir de 17h30 pour la traite des vaches

Avec aide



## Visite du village:

Roselyne Blondet - 06.77.86.69.55 - [roselyne.blondet@wanadoo.fr](mailto:roselyne.blondet@wanadoo.fr)

Accessible

Avec aide

## Baroque pour les Nuls - Visite de l'Église:

Claire Tronchet - 06.67.02.14.71 - [claire-tronchet@orange.fr](mailto:claire-tronchet@orange.fr)

Accessible

Avec aide

# AUX ALENTOURS

## MUSÉES



- **Château des Rubins - Observatoire des Alpes**

105 Montée des Rubins, 74700 **Sallanches**

Tel: 04 50 90 83 03

*En autonomie ou avec aide*

- **Musée de l'Horlogerie**

Espace Carpano et Pons - 100 Place du 11 Novembre, 74300 **Cluses**

Tel : 04 50 96 43 00

[www.musee-cluses.fr](http://www.musee-cluses.fr)

*En autonomie ou avec aide*

- **La Maison Forte de Haute-Tour**

La 114 Pass. Mont Joux, 74170 **Saint-Gervais-les-Bains**

Tel : 04 50 47 79 80

*Avec aide*

- **Musée des Cristaux**

615 All. Recteur Payot, 74400 **Chamonix-Mont-Blanc**

Tel : 04 50 54 78 39

*En autonomie ou avec aide*

- **Musée Montagnard**

2 Rue de l'Église, 74310 **Les Houches**

Tel: 04 50 54 78 37

*Avec aide*

- **Musée de l'Alpage**

2231 Mont, 74310 **Servoz**

Tel : 07 78 24 96 77

*Avec aide*

- **Maison de la Mémoire et du Patrimoine Janny Couttet**

90 Rue des Moulins, 74400 **Chamonix-Mont-Blanc**

Tel : 04 50 54 78 55

*Avec aide*



Photos ©Savoie Mont-Blanc, ©Le Dauphiné, ©Haute Horlogerie



Photos ©Réseau Empreinte, ©Chamonix, ©Haute Horlogerie



## PRESTATAIRES ADAPTÉS



- **Altitude Nature au Pays du Mont Blanc**

L'association accueille des personnes en situation de handicap pour des sorties loisirs de pleine nature en Haute-Savoie et en Savoie.

Contact : 125 Rue des Aiguilles de Warens, 74700 **Sallanches**

Tel: 09 51 33 59 41

*En autonomie ou avec aide*

- **Loisirs Assis Évasion**

L'association Loisirs Assis Évasion propose aux personnes situation de handicap des activités de pleine nature en montagne, encadrées par des professionnels diplômés d'état. Été et hiver.

Contact : 266 Impasse de la Boesna, 74190 **Passy**

Tel: 06 73 39 81 78

*En autonomie ou avec aide*

- **Les Portes du Mont-Blanc, Domaine skiable - spécial handiski**

207 Route des Brons, 74920 **Combloux**

Tél : 04 50 58 65 41/ 04 50 58 65 20

[www.lesportesdumontblanc.fr](http://www.lesportesdumontblanc.fr)

*Avec aide*

- **ESF - spécial handiski**

49, chemin des Passerands, 74920 **Combloux**

Tél centre du village : 04 50 58 60 87

Tél pied des pistes : 04 50 58 63 02

[www.esfcombloux.com](http://www.esfcombloux.com) – [ski@esfcombloux.com](mailto:ski@esfcombloux.com)

*Avec aide*



## LOISIRS



- **Ciné Mont Blanc**

561 avenue de Genève, 74700 **Sallanches**

Tel: 04 50 18 39 10

*En autonomie ou avec aide*

- **Médiathèque**

Contact : 81 place du Commissaire Chesney, 74700 **Sallanches**

Tel: 04 50 93 95 49

*En autonomie ou avec aide*

- **Le Parc en Folie**

1431 avenue André Lasquin, 74700 **Sallanches**

Tel: 06 37 16 47 32

*En autonomie ou avec aide*

- **Centre aquatique**

82 rue Charly Mottet, 74700 **Sallanches**

Tel: 04 50 58 12 32

*En autonomie ou avec aide*

- **Biotope plan d'eau**

Route de Plan Perret, 74920 **Combloux**

Tel : 04 50 91 21 62

*En autonomie ou avec aide*



## **SPORT**



- **Centre école parapent du Mont-Blanc**

11, place du marché - 74190 **Passy**

Tel : 04 50 34 77 37 / 06 07 50 04 21

[www.cepmontblanc.com](http://www.cepmontblanc.com)

*En autonomie ou avec aide*

- **A2L Parapente**

226 avenue du Mont d'Arbois, Rond-point Gontard - 74170 **Saint-Gervais-les-Bains**

Tel: 06 90 58 40 05 ou 07 89 80 09 80

[www.a2l-parapente.com](http://www.a2l-parapente.com) [contact@A2l-parapente.com](mailto:contact@A2l-parapente.com)

*En autonomie ou avec aide*

- **Centre aquatique**

82 rue Charly Mottet, 74700 **Sallanches**

Tel: 04 50 58 12 32

*En autonomie ou avec aide*

- **Patinoire**

67 Imp. de la Cascade, 74170 **Saint-Gervais-les-Bains**

Tel: 04 50 93 50 02

*En autonomie ou avec aide*



## **BALADES ADAPTÉES**



- **Tour des lacs des Ilettes**

1 LACS DES ILETES - 74700 - **Sallanches**

*En autonomie ou avec aide: Recommandé pour les fauteuils roulant électrique tout terrain uniquement*

Itinéraire : depuis le parking sud du lac des Ilettes, rejoignez le chemin de promenade menant au lac de baignade puis longer ce lac, ensuite continuer tout droit afin de rejoindre le Lacs de promenades et navigation afin d'emprunter le chemin de promenade qui fait le tour du lac profiter du paysage qui s'offre à vous. Au retour, longer le bord de l'Arve.



Photos ©Canva

## SITES INCONTOURNABLES



- **Aiguille du Midi**

Vous pourrez accéder au sommet de l'Aiguille du Midi. Le passage du premier tronçon au deuxième tronçon se fait sans difficulté réelle. Toutefois, il vous sera impossible de vous arrêter au Plan de l'Aiguille si vous n'êtes pas accompagné (grand escalier pour accéder à la buvette). Une fois arrivé à la fin du deuxième tronçon, vous aurez accès au Belvédère Rébuffat, à la terrasse sommitale à 3842m (les autres terrasses ne sont pas accessibles aux PMR) et au « Pas dans le Vide » si vous souhaitez une montée d'adrénaline. Les personnes en situation de handicap et leur accompagnant (1 par personne en situation) ont un accès prioritaire au téléphérique sur présentation d'un justificatif de leur invalidité en caisse du téléphérique.

ATTENTION : L'utilisation du télécabine Panoramic Mont-Blanc pour atteindre la Pointe Helbronner en Italie.

100 Pl. de l'Aiguille du Midi, 74400 **Chamonix-Mont-Blanc**

Tel : 04 50 53 22 75

*En autonomie ou avec aide*

- **Train du Montenvers - Mer de Glace**

Site accessible, sauf le "bar le Panoramic" et la grotte de glace. Un guichet accessible et abaissé. Rampes mobiles pour accéder au train : sur demande. A l'arrivée, la terrasse, le « bar des Glaciers » (l'accès se fait par le côté) et la boutique officielle du Montenvers sont accessibles, tout comme le Glaciorium (musée sur les glaciers) et le restaurant de l'Hôtel du Montenvers ».

33 Pl. de la Mer de Glace, 74400 **Chamonix-Mont-Blanc**

Tel : 04 50 53 22 75

*En autonomie ou avec aide*

- **Tramway du Mont-Blanc**

Accès possible au sein du train.

80 Av. de la Gare, 74170 **Saint-Gervais-les-Bains**

Tel : 04 50 53 22 75

*En autonomie ou avec aide*





# URGENCES ET SANTÉ



## Infirmière à domicile sur Cordon

Ghislaine GESNEST

Tel : 06 86 66 71 00

## Hôpitaux du Mont-Blanc - Urgences

380 Rue de l'Hôpital, 74700 Sallanches

Tel: 04 50 47 30 30

*En autonomie ou avec aide*

## Laboratoire Mirialis Biogroup

33 All. Galilée, 74700 Sallanches

Tel: 04 50 58 13 92

*En autonomie ou avec aide*

## Centre d'Imagerie Médicale du Mont Blanc

116 Rue de la Paix, 74700 Sallanches

Tel: 04 50 58 03 22

*En autonomie ou avec aide*

## Grande Pharmacie de Combloux

81, route de Sallanches, 74920 Combloux

Tel: 04 50 58 64 70

*En autonomie ou avec aide*

## Pharmacie Favreau

372 avenue De Genève Résidence Le Patio Mont-Blanc, 74700 Sallanches

Tel: 04 50 58 08 70

*En autonomie ou avec aide*

